

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
ГИМНАЗИЯ № 44 г. ИРКУТСКА
664047 г. Иркутск, ул. Карла Либкнехта, 159; тел. (8-3952) 24-49-13, тел./факс: 224-49-19
e-mail: gym44irk@mail.ru

**Отчет о проведении «Недели психологии»
с 21.04. 2025 по 25.04. 2025г.**

С 21 по 25 апреля 2025 года в рамках плана работы педагогов-психологов в гимназии была проведена «Неделя Психологии».

Неделя психологии – 2025г. является специально организованным комплексом мероприятий, который зарекомендовал себя в качестве эффективного инструмента создания психологически безопасного и развивающего образовательного пространства. Такое пространство формируется благодаря вовлечению всех участников образовательных отношений в деятельность, позволяющую лучше узнать самого себя, понять окружающих и научиться управлять своим эмоциональным состоянием.

В рамках недели педагоги-психологи Трофимова Е.Н., Скуратова М.В., Чирошникова Д.В. организовывали полезную занятость детей, проводились различные мероприятия, которые способствовали поддержанию благоприятного психологического климата в детском коллективе, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

Цели мероприятия:

- Создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, поддержание психологически безопасной образовательной среды.

Из целей сформулированы задачи:

1. Повысить психологическую компетентность участников образовательных отношений;
2. Создать благоприятный психологический климат в общеобразовательной организации;

3. Актуализировать знания обучающихся о системе работы психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога, возможности обращения в психологическую службу;
4. Организовать мероприятия, направленные на формирование у школьников стрессоустойчивости, навыков саморегуляции в процессе разрешения конфликтов, на развитие навыков правильного общения.

По плану Недели психологии (с 21 по 25 апреля 2025г.) проведены мероприятия:

Понедельник 21.04.2025 г. Открытие недели психологии: информирование о проведении недели Психологии на экране в холле гимназии, яркий плакат, позитивные высказывания о дружбе, сотрудничестве и медиации! Проведены классные часы: с 9г (21 чел.) классом педагог-психолог Трофимова Е.Н. провела занятие с элементами тренинга на тему «Конструктивное взаимодействие». Ребята познакомились с типами конфликтных личностей и разобрали способы взаимодействия. Практическая работа с кейсами была очень интересной и результативной. С 5 г проведен классный час на тему «Класс без конфликтов». Ребята в составе 32 человека, в игровой форме познакомились с понятием конфликт и узнали способы решения. Провела педагог-психолог Чирошникова Д.В. С группой из 12 человек «Юных медиаторов» гимназии проводилась подготовка к конкурсу «Фестиваль служб медиации на Байкале 2025г». С ребятами было организовано решение кейсов по переговорам, обучение по применению методик по развитию коммуникации. Проводила педагог-психолог Трофимова Е.Н.

Вторник 22.04.2025 г. Педагог-психолог Скуратова М.В. провела занятие с элементами тренинга «Психология в моей жизни» 7 «Е». Ребята познакомились с понятием психологии как науки и определяли значение психологии в своей жизни. Занятие прошло интересно и практически приобрело большую значимость для развития ребят. Занятие с элементами тренинга для обучающихся, состоящих на разных видах учета (7 человек) «Решение конфликтных ситуаций с использованием медиативных технологий». Учащиеся освоили новые технологии общения «Я- сообщение», «Активное слушание». На практике отработали ситуации применения технологий в повседневном общении. В конкурсе плакатов «Психология для всех» приняли самые активные классы гимназии. Рисунки были как от класса, так и представлены индивидуальные работы учащихся. Разнообразие работ и информации очень нас порадовала, доказав, что психология – это интересно, она учит нас меняться к лучшему быть дружелюбнее и уметь сотрудничать с другими! Лучшие работы были отмечены грамотами. В течении недели педагог-психолог Трофимова Е.Н. для обучающихся начальных классов:1г, 1ж, 2ж,3б, 4г, 4б проводила занятия с элементами тренинга с целью повышения коммуникативных навыков общения. Ребята играли в игры на сплочение, рисовали ладошки и писали свои самые лучшие черты характера, потом вырезали и оформляли «Зонтик Доброты» из ладошек. Учащимся очень понравилось занятия, и они с большим интересом выполняли задание.

Среда 23.04.2025 г. началась с просвещения. Была оформлена информация на стенд о работе телефона доверия, «Почты доверия» в холле гимназии. Родители и педагоги смогли также ознакомиться с информацией. Рекомендации психолога для родителей по подготовке детей к экзаменам были размещены в электронном дневнике. Педагог-психолог Чирошникова Д.В. провела занятие с элементами тренинга для 9 г класса (21 человек) на тему «Эмоциональная готовность к экзаменам». Ребятам были представлены варианты подготовки к экзаменам, упражнение для лучшего запоминания и рекомендации по сохранению своей эмоциональной стабильности.

Четверг 24.04.2025г. Проходила акция «Дерево Добра!» для всех участников образовательного учреждения. Целью этой акции стало развитие эмоциональной сферы детей, снятие негативных эмоциональных состояний. При входе в школу на информационном стенде было закреплено дерево без листьев. Каждый желающий мог взять бумажный листочек и написать добрые пожелание и приклеить на веточки дерево. Дерево Дружбы получилось очень позитивное, зеленые листочки с надписями привлекали внимание учителей, родителей и учащихся. Каждый кто видел дерево не смог пройти, мимо не написав свои добрые пожелания. Акция «Дерево Дружбы» - это яркое мероприятие, которое объединило учителей, родителей и учащихся!

В пятницу 25.04.2025г. Неделя психологии в нашей гимназии закончилась награждением грамотами за активное участие в мероприятиях. Проводимые конкурсы и акция создали в гимназии позитивный настрой. На некоторое время гимназия стала одним целом, вжилась в одни мысли, одни вопросы. Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла. Надеемся, что «Неделя психологии», станет одной из лучших традиций нашей гимназии.

Руководитель Психологической службы

Трофимова Е.Н.



Занятие для обучающихся начальных классов.





Акция «Дерево Добра»





Клуб «Юный медиатор»



Занятие с элементами тренинга 9 Г класс на тему «Конструктивное взаимодействие»



Занятие с элементами тренинга «Класс без конфликтов» 7 «Е»



Конкурс плакатов «Психология для всех»