

**Отчет о проведении «Недели психологии»
с 13.04. 2026 по 28.04. 2026г.**

С 13 по 18 апреля 2026 года в рамках плана работы педагогов-психологов гимназии была проведена «Неделя Психологии».

Неделя психологии – является специально организованным комплексом мероприятий, который дает уникальную возможность реализовать занятия, направленные на развитие эмпатии, навыков бесконфликтного общения и взаимоподдержки. Неделя психологии - это эффективный инструмент психологического просвещения и психологической профилактики различных негативных явлений в сфере взаимодействия как обучающихся, так и родителей, педагогов.

В рамках данной недели педагоги-психологи Трофимова Е.Н., Москвитина Ж.А., Чирошникова Д.В., Бринько Я.С. провели интерактивные форматы просвещения (игры, тренинги, занятия, квесты, акции), которые позволили не просто транслировать важную информацию о закономерностях психологического развития, способах саморегуляции и эффективной коммуникации, но и дали возможность применить полученные знания на практике.

По плану Недели психологии (с 13 по 18 апреля 2026г.) проведены мероприятия:

Понедельник 13.04.2026 г.

Открытие недели психологии: информирование о проведении «Недели Психологии» на экране в холле гимназии, яркий плакат, позитивные высказывания о дружбе, сотрудничестве и медиации! Проведены классные часы с 1-11 классы (2216 чел.) в рамках ФОР «Разговоры о важном». Тема «Как справиться с волнением», на которых учащиеся познакомились с интересной информацией, увидели примеры из жизни знаменитых людей о проявлении жизнестойкости. С 5 Ж проведено занятие с элементами тренинга на тему «Понимаю и учусь контролировать». Ребята в составе 32 человек, в игровой форме познакомились с таблицей эмоций, понятием конфликт и узнали способы контроля своих эмоций. Провела данное занятие педагог-психолог Чирошникова Д.В. с 6 Ж классом педагог-психолог Москвитина Ж.А. провела классный час на тему «Путь

самовоспитания», учащиеся рассмотрели, как через поступок формируются особенности характера.

Вторник 14.04.2026 г.

Педагог-психолог Чирошникова Д.В. провела занятие с элементами тренинга «Психология в моей жизни» 7 классы. Ребята познакомились с понятием психологии как науки и определяли значение психологии в своей жизни. Занятие прошло интересно и практически приобрело большую значимость для развития ребят. Занятие с элементами тренинга для обучающихся, состоящих на разных видах учета (4 человека). В конкурсе плакатов «Мозаика души» приняли самые активные 5-8 классы гимназии. Рисунки были представлены как от класса, так и индивидуально от учащихся. Разнообразие работ и информации очень нас порадовала, доказав, что психология – это интересно, она учит меняться к лучшему, быть дружелюбнее и уметь сотрудничать с другими! Лучшие работы были отмечены грамотами. В течении недели педагог-психолог Трофимова Е.Н. для обучающихся начальных классов:1а, 1б, 1г, 2ж,3ж, 4е, 4б проводила занятия с элементами тренинга с целью повышения коммуникативных навыков общения, развитие самовоспитания, умение проявлять свои эмоции. Ребята играли в игры на сплочение, рисовали ладошки и писали свои самые лучшие черты характера, потом вырезали и оформляли «Зонтик Доброты» из ладошек. Учащимся очень понравились занятия и они с большим интересом выполняли их. Проведена масштабная акция «Поделись полезной привычкой». Учащиеся, педагоги выбирали яркий стикер, на котором писали свои полезные привычки, затем прикрепляли на доску. Все желающие могли в течение дня принять участие.

Среда 15.04.2026 г. началась с просвещения. Была оформлена информация на стенд о работе телефона доверия, «Почты доверия» в холле гимназии. Родители и педагоги смогли также ознакомиться с информацией. Рекомендации психолога для родителей, педагогов об основных симптомах «Эмоционального выгорания» с представлением техник управления своим психоэмоциональным состоянием были размещены в электронном дневнике. Педагог-психолог Москвитина Ж.А. провела занятие с элементами тренинга для 9-х классов (24 человек) на тему «Сила осознанных поступков», на котором учащиеся совершенствовали свои знания по самовоспитанию, отработывали методы и приемы по саморазвитию гармоничной личности.

Четверг 16.04.2026г. Педагог-психолог Москвитина Ж.А. провела занятие с элементами тренинга для 10 У класса (19 человек) на тему «Мы» с целью актуализации саморазвития социально и личностно значимых черт характера. Среди 7 классов педагоги-психологи провели чемпионат по переговорам «Мирный договор», в котором приняло участие 6 команд. Мероприятие прошло интересно и познавательно, ребята показали свои умения и навыки в переговорах, как они умеют договариваться или находить компромисс и даже принимать убедительную сторону соперника. Победители были награждены грамотами.

В пятницу 17.04.2026г. была проведена акция «Эмоциональное дерево» в которой приняли участие все желающие с 1-11 класс. Учащиеся совместно с педагогами-психологами на ярких листочках прикрепляли название своих эмоций,

что помогло визуализировать эмоциональное состояние коллектива. Больше надписей было о радости, счастье, восхищении, удивлении.

В субботу 18.04.2026г. в гимназии была проведена большая родительская конференция «Семья - основа будущего», на которой с интересными докладами выступили педагоги-психологи. Москвитина Ж.А. выступила с докладом в секции «Сохраняем традиции семьи», где рассказала о важности сохранения семейных традиций и их влияние на развитие гармоничной личности ребенка. Педагоги-психологи Бринько Я.С., Трофимова Е.Н. выступили на самой значимой секции на тему «Трудные подростки: как найти подход?». Участники погрузились в глубокий и честный разговор о том, с какими вызовами сталкиваются современные семьи и школа в воспитании подростков. Социальный педагог Третьякова Л.М. представила медиативные технологии, методику «ДОМ». Родители на практике разобрали медиативные технологии, определили их применение в детско-родительских отношениях, сделали вывод, что от степени удовлетворения потребностей ребенка зависит прочность связи с родителями.

Неделя психологии в нашей гимназии закончилась награждением грамотами за активное участие в мероприятиях. Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла.

Руководитель Психологической службы

Трофимова Е.Н.