

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**ГИМНАЗИЯ № 44 г. ИРКУТСКА**  
664047 г. Иркутск, ул. Карла Либкнехта, 159; тел. (8-3952) 24-49-13, тел./факс: 224-49-19  
e-mail: gym44irk@mail.ru

**Отчет о проведении «Недели психологии»  
с 17.11. 2025 по 21.11. 2025г.**

С 17 по 21 ноября 2025 года в гимназии была проведена осенняя «Неделя Психологии». Специально организованный комплекс мероприятий способствовал созданию психологически безопасного и развивающего образовательного пространства.

Педагоги-психологи Трофимова Е.Н., Чирошникова Д.В., Москвитина Ж.А., Бринько Я.С. организовывали полезную занятость детей, проводились различные мероприятия, которые способствовали поддержанию благоприятного психологического климата в детском коллективе, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

**Понедельник 17.11.2025 г.**

Открытие недели психологии: информирование о проведении недели Психологии на экране в холле гимназии, яркий плакат, позитивные высказывания о дружбе, сотрудничестве и медиации!

Педагог- психолог Москвитина Ж.А. с учениками 9-х классов провела занятие на тему «Определение типа будущей профессии», с помощью теста определили тип своей будущей профессии. Ребята с интересом были вовлечены в занятие и оживлённо обсуждали полученный результат.

Учащиеся 5 «Б» класса и педагог-психолог Чирошникова Д.В. на занятии поговорили про эмоции, про дружбу в классе и о том, как уметь слушать и слышать друг друга. В завершении занятия, учащиеся трудились над созданием плаката о своем классе (32 человека).

Увлекательно и интересно прошла акция «Радуга настроения», которая позволила определить настроение не только учащихся, но и педагогов в этот день. На радуге преобладали светлые цвета: оранжевые, желтые, голубые, зеленые, что стало показателем радостного настроения участников акции.

На педагогическом совете по итогам проведения СПТ 2025г, педагог-психолог Чирошникова Д.В. представила результаты СПТ и дала рекомендации по дальнейшей работе с учащимися. (приняло участие 74 педагога).

**Во вторник 19.11.2025г.**

Педагог-психолог Трофимова Е.Н. провела занятие с элементами тренинга в 3 «Ж», 2 «Ж» классах на тему «Мы команда! Секреты Дружного класса». Ребята с увлечением выполняли задание на сплочение коллектива, в конце создали плакат «Зонтик дружбы» и узнали секрет дружного класса. (32 человека, 28 человек). В течении недели для обучающихся первых классов:1а, 1б, 1г проводились занятия с элементами тренинга «Путешествие по стране эмоций» с целью повышения коммуникативных навыков общения. Занятие помогло учащимся узнать какие эмоции существуют и как ими управлять.

Занятие с элементами тренинга «Секреты моих границ» провела педагог-психолог Бринько Я.С. Ребята 8-ых классов, учились доверять друг-другу, выстраивать границы общения и распознавать манипулятивные техники. Занятие начиналось с именных ассоциаций, затем перешли к технике – «закрой глаза и упади» – игры в парах, после «сломанный телефон» – наглядный пример того, как искажается информация в процессе передачи. Далее была работа в группах. Были даны две текстовые ситуации с примерами манипуляций и мошеннических действий, которые ребята распознавали, обсуждали и выделяли в тексте. В заключении, на этапе рефлексии ребята поделились, что самым трудным для них было упражнение на доверие. Таким образом, ребята смогли сплотиться, узнать друг друга с разных сторон и даже поработать с личными границами, обсудив в группах, какое общение будет наносить вред. Всего на занятиях присутствовало 50 человек.

С учениками 10-х классов педагог-психолог Москвитина Ж.А. провела занятие на тему: «Эффективное общение», обсудили с ребятами, почему важно уметь общаться эффективно и как это влияет на жизнестойкость. Ребята отрабатывали безоценочное общение, «я-высказывания» и эмпатию в парах.

В конкурсе плакатов «Безопасность в сети Интернет» приняли участие самые активные классы гимназии. Рисунки были представлены от класса и индивидуально от учащихся. Разнообразие работ очень порадовало, доказав, что психология – это интересно! Психология учит нас меняться к лучшему, быть дружелюбнее и уметь сотрудничать с другими! Лучшие работы были отмечены грамотами.

### **Среда 19.11.2025 г.**

Среда началась с информирования родителей через сайт гимназии. Была представлена информация о работе ЦОС «Цифровой психолог».

С учащимися 7 «Е» класса педагог-психолог Чирошников Д.В. провела занятие на тему позитивного мышления, в завершении провели диагностику.

Рефлексивная беседа с учениками «группы риска» среди 9 классов «Социальные риски, связанные с ПАВ и безопасное поведение» была проведена педагогом-психологом Москвитиной Ж.А. В ходе беседы учащиеся обратили внимание на то, какие человеческие потребности, якобы, удовлетворяются с помощью ПАВ и есть ли другие способы достичь того же эффекта. (приняло участие 12 человек)

Педагог-психолог Трофимова Е.Н. вместе с учащимися 8е класса посетили мероприятие в ИГМУ. «Симуляционно-аккредитационный центр» в рамках

программы «Билет в будущее», профессиональная проба позволила ребятам не только узнать про профессию врача, но и самим попробовать себя в роли спасателей, приняв участие в интересном мастер-классе по основам сердечно-лёгочной реанимации.

#### **Четверг 20.11.2025г.**

Учащиеся 8-х классов клуба «Юный медиатор» реализовали работу социального театра «Конфликтов нет!», показав сценку-миниатюру по разрешению конфликтной ситуации и провели информирование о работе Школьной службы примирения.

Педагоги-психологи реализовали круг сообщества на тему «Эмоциональный комфорт в классе» с 6 «Ж» классом. Ребята с удовольствием рассказали свои истории из жизни, поделились эмоциями, приняли во внимание, как можно экологично разрешать конфликты в жизни, заинтересовались темой эмоционального интеллекта.

Педагог-психолог Мсквитина Ж.А. с учащимися 11 «А» класса провела занятие «Темперамент и профессии», на котором ребята проанализировали взаимосвязь между типом темперамента личности и склонностями к профессии.

Сделали вывод, что нет таких профессий, которые не подходят человеку из-за его типа темперамента, приняли участие 16 человек.

#### **Пятница 21.11.2025г.**

Занятие с элементами тренинга в 8е классе провела педагог-психолог Трофимова Е.Н. на тему «Безопасность для себя и окружающих». На занятии учащиеся расширили свое представление о личной безопасности, важности установления и защиты личных границ в различных сферах жизни, в том числе в цифровом пространстве. Ребята научились способам конструктивного и безопасного общения чрез упражнения, ролевую игру, групповую дискуссию.

Тематическая игра, которую организовала и провела социальный педагог Третьякова Л.М. «Антибуллинговая команда» для педагогов-медиаторов стала основой продуктивной работы по профилактике травли в гимназии. Педагоги рассмотрели причины появления буллинга и смоделировали способы профилактики.

В заключение тематической недели проведена масштабная акция «Радужное солнышко». В холле первого этажа ученики 8 «Е» класса нарисовали интерактивное солнце, на лучах которого каждый желающий мог поделиться хорошим настроением, мечтой, пожеланием. Ребята разных возрастных категорий от 1 до 11 класса с интересом принимали участие, писали свои мечты, желания и оставляли пожелания. Также ребята высказались о том, что нужен «черный ящик» для сброса негативной энергии. Этой идее мы обязательно найдем применение. В акции приняли участие 234 человека.

Неделя психологии в нашей гимназии закончилась награждением грамотами за активное участие в мероприятиях. Проводимые конкурсы и акция создали в гимназии позитивный настрой. На некоторое время гимназия стала одним целым, вжилась в одни мысли, одни вопросы. Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой

активность участников образовательного процесса значительно возросла.  
«Неделя психологии» уже стала одной из лучших традиций нашей гимназии.

Руководитель Психологической службы

Трофимова Е.Н.